



Grupos de Familia Al-Anon

*Para familiares y amigos de alcohólicos
Asociación Civil sin fines de lucro*

Querido maestro:

Creo que es tiempo que le diga porque he sido tan inestable en la escuela y porque a veces lloro. Pienso que Ud. sabe que algo anda mal, pues me pregunta ¿Qué te pasa? ; la razón por la que no se lo he dicho antes, es que me daba vergüenza hablar en el corredor cuando los otros chicos se quedan mirándome y de todas maneras , hasta ahora no creí que podría hablarle acerca de esto a alguien.

Realmente me preocupa mi trabajo escolar. Continúo metiéndome en problemas por no hacer las tareas ni poner atención en clase. No quiero contestar mal a mis maestros, pero a veces estoy tan preocupado y me siento tan frustrado que me enojo con todo el mundo. Siento como si en casa y en la escuela todos se ensañaran conmigo.

Vea Ud., mi papá tiene un problema con la bebida, el nombre adecuado para esto es “alcoholismo”. Esto quiere decir que él no puede controlar su forma de beber. Algunas noches llega a casa borracho y nos grita a todos; entonces mamá grita, y le grita a él por estar borracho y por gastarse todo el dinero. Algunas veces nos maltrata físicamente, a ella o a nosotros, sin tener ninguna razón, solamente porque está borracho.

Otras veces mi hermana y yo estamos tan asustados que nos escondemos debajo de la cama llorando.

Antes yo odiaba a mamá y a papá por todo eso; a mamá por gritarle y hacer que él se enojara y a papá por beber. Ahora ya no los odio porque comprendo porque son así

Un día una señora vino a hablar con mamá y yo escuchaba también. Ella fue la que nos explicó lo que es el alcoholismo .Supe que mi padre no es una mala persona, sino que está enfermo. Ella le dijo a mi mamá que cuando hay un bebedor con problemas en la casa, toda la familia resulta afectada por eso.

Ahora mamá va con la señora a Al-anon, Es allí donde van los familiares y amigos de los bebedores con problemas, para comprender lo que es esta enfermedad. Creo que da resultado, mamá ya no grita a papá o a nosotros, tanto como antes. Yo voy a Alateen, esto es para adolescentes afectados por la forma de beber de otra persona. Ahora comprendo y me hace sentir bien saber que no soy el único con esta clase de problemas.

Creo que los maestros deberían aprender acerca del alcoholismo, porque entonces comprenderían a los muchachos como yo. Si Ud. conoce a alguno que tenga problemas con el padre o madre por la forma en que estos beben, o piensa que este pudiera ser el problema, podría decirle donde puede conseguir ayuda.

A mi realmente me ayudó!!!

GRACIAS!!!!

Telefax 2915 6360
alanonuruguay@gmail.com www.alanon.org.uy
Montevideo –Uruguay