

Diciembre 2020



Lanzamiento de la Biblioteca Personal

Los Grupos de Familia AI-Anon: Paquete de Recuperación y Servicio

Todo acerca del Padrinazgo
La explicación básica sobre el padrinzago que nos orienta para encontrar un Padrino o Madrina, nos dice qué podemos esperar, y les da sugerencias a los Padrinos y Madrinas.

El enfoque de AI-Anon
Miembros de AI-Anon que también son alcohólicos en recuperación describen como el centrar la atención en el enfoque de AI-Anon los ha ayudado a enfrentar los efectos de la bebida de otra persona.

Propósitos y sugerencias
El primer folleto de AI-Anon describe el propósito y las sugerencias de nuestra Hermandad para que los apliquemos en el mejoramiento de nuestra vida.

Una guía para la familia del alcohólico
Una Guía clara y realista al alcoholismo, a los problemas que encuentran los que están cerca del alcohólico y las opciones que la familia tiene a su disposición.



PASO DOCE SERVICIO DE CELULARES LAS 24 HS
096331664- 096871892

Al-Anon Alateen se sostiene por las contribuciones voluntarias de sus miembros
AL-ANON URUGUAY
Buenos Aires 444 of 101
Telefax 2915-6360
Lunes a viernes de 14 a 18 hrs

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES
Montevideo – Uruguay
Casilla de Correo 431
Web: www.alanon.org.uy

BOLETÍN **COMPARTIR**

EDICIÓN N° 64 AÑO 20-21



Lema del año 2019-2020

“LA CONFIANZA NACE EN EL RESPETO”

E-mail: alanonuruguay@gmail.com

EDITORIAL

“La confianza nace en el respeto”

Queridos compañeros/as:

Qué decir de este año tan especial, por lo que hemos transitado, difícil, pero con muchas enseñanzas y aprendizajes.

Nos reconvertimos, nos reciclamos y Al-Anon no fue ajeno a ello.

El Poder Superior iluminó nuestro camino para que descubramos la maravilla del Programa Al-Anon, y pusieramos sobre la mesa los principios:

Recuperación- Unidad - Servicio.

Utilizamos para ellos los Grupos Virtuales, ellos han sido una herramienta de comunicación y nos acercaron más allá de las distancias geográficas, por supuesto que extrañamos los Grupos Presenciales, por el contacto humano que conllevan. Pero que hubiera sido sin ellos.

Por lo tanto, sólo decir gracias Al-Anon por haberte encontrado y gracias a todos los servidores que han hecho posible el funcionamiento y continuidad de Al-Anon, a todos aquellos miembros que se volvieron a reencontrar.

Un fuerte abrazo a todos/as siempre unidos en Al-Anon

FELICIDADES EN EL 2021
Sub-Comité de Boletín

Servidoras:

M^a Teresa. B – Ana. F – Ivone. A

Editorial se reserva el derecho de no publicar textos que no crea convenientes, pero se mantendrán en archivo. Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión personal de sus autores y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

COMITÉ DE DIFUSIÓN

Todo adquiere lógica para mí cuando estoy dispuesto a escuchar a mi Poder Superior. Las relaciones con el público son parte importante de mi recuperación personal. Hoy me fascinan las oportunidades que nos ofrece la tecnología para poner información de Al-Anon a disposición de todos.

Les comentamos que en el mes de noviembre se activó TwitterAlanon_Uruguay @alanonUruguay. También se promocionó por 5 días la página de Facebook Familiares y Amigos de alcohólicos de Uruguay y en los próximos días quedará activo Instagram. Agradecemos a todos/as los compañeros/as que siempre estuvieron dispuestos a colaborar en la difusión del Paso Doce.

PAZ, AMOR Y PROSPERIDAD EN EL 2021

INFORMACIONES GENERALES

RECORDAMOS:

LA OFICINA PERMANECERÁ CERRADA DESDE EL 31 DE DICIEMBRE AL 7 DE ENERO

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES - BUENOS AIRES 444
OF 101 TEL- 29156360

Se alienta a los miembros Al-Anon acatar los Protocolos solicitados en los locales e Institutos de funcionamiento recordando la Décima Tradición: “Yo soy responsable, personalmente, de procurar que AL-Anon no llegue a verse involucrado en cualquier tema que pueda fijar la atención pública sobre mi grupo como parte de algún asunto político, social o religioso. Evitaré mezclar el nombre de Al- Anon en cualquier polémica pública.

Los Doce Pasos y Doce Tradiciones Pág. 129

E-MAIL DE INTERÉS:

alanonuruguay@gmail.com

alanoninternacional@gmail.com

conferenciaosg@gmail.com

eventoscomité873@gmail.com

publicacionescomité@gmail.com

alanoncomitedifusiónuy@gmail.com

**El Distrito Nº 1 y los Grupos que lo integran: Atahualpa, José Enrique Rodó, Peñarol, Recuperación y Unidad, les desean felicidades en estas Fiestas Tradicionales. Que el Año Nuevo brille para todos y haya para los buenos momentos, GRATITUD; para los malos, mucha ESPERANZA; y tengas para cada día, una ILUSIÓN; para cada sueño, FE y para los 365 días del año, PAZ y FELICIDAD.
FELICES FIESTAS!!!!**

El Distrito Nº 3 que nuclea los Grupos Aceptación, Bienvenido, Paso de la Arena, Tres Ombúes y Nueva Luz, Presencial y Virtual.

Envían un mensaje de amor, fe y esperanza a toda la Hermandad Al-Anon y agradecen al Poder Superior la dirección para que en estos tiempos difíciles nos mantuviéramos unidos.

**Nuestro saludo virtual
FELIZ 2021**



**LOS SERVIDORES DEL
DISTRITO 2 LES DESEAN
un excelente comienzo
de Año!!**

**PARA LOS BUENOS
momentos:
GRATITUD
PARA LOS MALOS:
ESPERANZA
PARA TODOS LOS DÍAS:
AL ANON.
FELIZ 2021.**

El Distrito Nº 2 tiene actualmente en funcionamiento 10 Grupos. Se implementaron Grupos Virtuales durante este año tan especial. La mayoría de los Grupos Presenciales tienen paralelo sus Grupos Virtuales. Además se crearon Grupos Abiertos de Literatura con mucho éxito. Esta ha dado fluidez a la comunicación con otros Grupos Virtuales de otros Distritos y el conocimiento e integración con miembros y Grupos dentro y fuera del país. El Distrito está unido, trabajando y cumpliendo de acuerdo a las circunstancias con todos sus servicios.

Todos los miembros y servidores queremos agradecer a los demás servidores de Zonas, Distritos, Comités, OSG y Grupos por mantener la Unidad, el Amor, Fe y Esperanza de esta maravillosa Hermandad de Al-Anon. Que el Próximo Año nos encuentre trabajando por Al-Anon.

**FELIZ 2021
MIEMBROS Y SERVIDORES**

Distrito Nº 4

**Servidores y Grupos saluda
por esta vía:**

**A LA HERMANDAD DE
AL-ANON.**

**Por las Fiestas Tradicionales,
NAVIDAD Y AÑO 2021**



COMITÉ DE PRESUPUESTO

Sub-Comité de Eventos

Hacemos llegar a nuestra Hermandad un cariñoso saludo al llegar a Fin de Año. Deseamos que en el próximo 2021 podamos nuevamente reunirnos para compartir hermosos momentos.

Agradecemos el apoyo que, a pesar de la difícil situación vivida nos brindaron. ¡Muy Felices Fiestas para todos!

JUNTA NACIONAL DE CUSTODIOS

La Junta Nacional de Custodios agradece a la Hermandad todo el apoyo, gratitud, confianza y compromiso en este momento de Emergencia Sanitaria.

Agradecemos el a vernos acompañando a todos los fieles servidores, Delegados, RD, RG, los Grupos, Zonas y Distritos. Quienes nos ayudaron a seguir trabajando en conjunto para que cada decisión sea la mejor para Al-Anon.

“...En la Estructura de servicio de Al-Anon, es fundamental que se mantenga una visión de conjunto, la cual es necesaria para encarar cuestiones de Guías, dar orientación, cumplir con obligaciones financieras, robustecer las relaciones entre los Grupos y llevar el mensaje de Al-Anon a todo el mundo...”

7 Concepto Extraído del librito
¿Es el secreto mejor guardado de al-Anon?

COMITÉ DE PUBLICACIONES

El Comité de Publicaciones agradece a la toda la Hermandad de Montevideo e Interior el apoyo recibido en la compra de Literatura.

Seguimos trabajando y esperanzados en que el próximo año podamos contar nuevamente con el stock de Literatura.

El Comité les informa que salió una promoción llamada “Biblioteca Personal”, son cuatro folletos de Recuperación y Servicio, su costo es de \$ 100.

“En el Lema: “Mantenlo simple”, a veces la palabra “lo” puede significar el Programa mismo”.

Esperanza para hoy, pág. 74

COMITÉ INTERNACIONAL

CONFERENCIA ARGENTINA

En abril de este año participamos de la CSN Argentina. Por los hechos de público conocimiento, se realizó en forma virtual, unos meses después. Se votó que la Conferencia 2021 se haga en forma virtual y el Lema más votado fue UNIDAD Y ARMONÍA. El domingo al mediodía se presentaron las demás Estructuras Iberoamericanas que forman la RIASA.

RIASA: Las Estructuras Iberoamericanas comenzamos a reunirnos por Zoom. El 26 de junio realizamos la primera pre-RIASA. Con anticipación cada Estructura mandó su Informe y la Coordinadora de Perú, nos lo envió antes para tenerlo y formular las preguntas que quisiéramos hacer. De esta manera surgieron 3 temas para la siguiente reunión: Reuniones virtuales, Literatura LAC y finanzas, todo en épocas de Pandemia.

El 22 de agosto se sumaron más Estructuras y la OSM no concurrió, pero mandó su Informe. El 18 de octubre se realizó una nueva pre-RIASA. Fuimos 33 miembros. Argentina, Perú y Uruguay Brasil, España, Perú, Paraguay, El Salvador, Portugal, Colombia, Nicaragua, Honduras, Ecuador, México, Panamá, Puerto Rico, Cuba, Costa Rica, Chile, Guatemala, Bolivia, y la OSM Perú informó cuando se hará la 10ª RIASA. Será el 23 y 24 de octubre 2021, bajo el Lema “Más unidos que nunca”. Los temas que se tratarán serán Literatura, Guías y comunicación.

RISGA: En octubre se realizó la RISGA y decidimos participar ya que era en forma electrónica. Comenzó el 4 de octubre y se utilizó la plataforma AFG CONNECT, que es por donde se comunican los Delegados Internacionales y la OSM. La 1ª Sesión Gral. fue el domingo con el tema PRACTICANDO NUESTROS PRINCIPIOS, presentado por la OSM. También se presentó la 2ª Sesión con el tema COOPERACIÓN ENTRE ESTRUCTURAS realizado por México y Perú. Se nos daba dos días para estudiarlos y hacer los comentarios. El miércoles 7 la 3ª Sesión Gral. era con el tema DIFUSIÓN PÚBLICA realizado por Alemania. También se presentó LA GRAN PREGUNTA a cargo de CCI (Comité de Cooperación Internacional) sobre las reuniones electrónicas. El viernes 9 la 4ª Sesión Gral. fue LAS HABILIDADES DE LIDERAZGO COMO HERRAMIENTA PARA LA RESOLUCION DE CONFLICTOS, presentado por Francia; también se hizo Reunión de Negocios, como lo llaman ellos donde se pedía que compartiéramos nuestra experiencia y respuestas a preguntas sobre reuniones virtuales. Continuó luego con la presentación de la Moción sobre Representación mediante voz y voto para Grupos en la Conferencia de Servicio Mundial. Los votos no dieron, y eso me llamó la atención, no era un voto por Estructura como en la RIASA, aquí votaban todos. Cumplimos con el servicio Internacional tratando de que nuestra Estructura tenga la visibilidad y el respeto que se merece.

Nos despedimos en esta Edición del Boletín, deseando que el próximo año nos podamos dar ese abrazo que, en el 2020, solo pudo ser virtual. Mucha SALUD y PAZ a la Hermandad.



